

そうだ、

禁煙しよう。

リタケグループ健康保険組合の
被保険者の皆さま

卒煙



No
smoking

チャレンジ

募集期間（通年）

2024

4/1（月）

～**2025/3/31**（月）

参加費無料

選べるプログラムで自分に合った禁煙にチャレンジ！！

A. オンライン禁煙プログラム

お薬を使った2ヶ月間のプログラムで確実に卒煙を目指しましょう！オンラインによるプログラムなので直接医療機関へ通院することなくPCやスマホ・タブレットで医師の診療を受けることが可能です。

募集人数：卒煙意思のある方 先着10名様

参加費用：~~62,700円（税込）~~ → 無料（健保組合が全額負担）

※プログラムを自己都合により中断された場合は、10,000円を自己負担いただきます。

参加方法：裏面のQRコードまたはURLより必要事項を入力

※オンライン診療にはWebカメラとマイクが必要です。オンライン診療の日時変更・キャンセルは、予約日の前日までにお願いします。本プログラムは、完全予約制となっており、当日・直前のキャンセルは、診察する医師、関連業務を行う医療機関スタッフへ迷惑となりますのでご遠慮下さい。



B. ノンモ禁煙プログラム（ニコレットorパッチ）

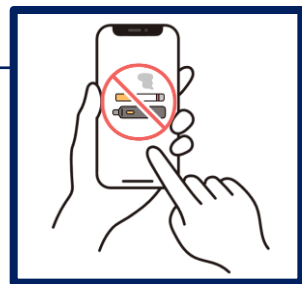
ニコレットまたはパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

募集人数：卒煙意思のある方 先着30名様

参加費用：~~11,000円（税込）~~ → 無料（健保組合が全額負担）

参加方法：裏面のQRコードまたはURLより必要事項を入力

※プログラム開始1ヶ月後に実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますようお願い致します。



プログラム
の内容等
に関する
お問合せ

株式会社リンケージ



サポートデスク

TEL：0120-33-8916

メール：sd@linkage-inc.co.jp

事業
に関する
お問合せ

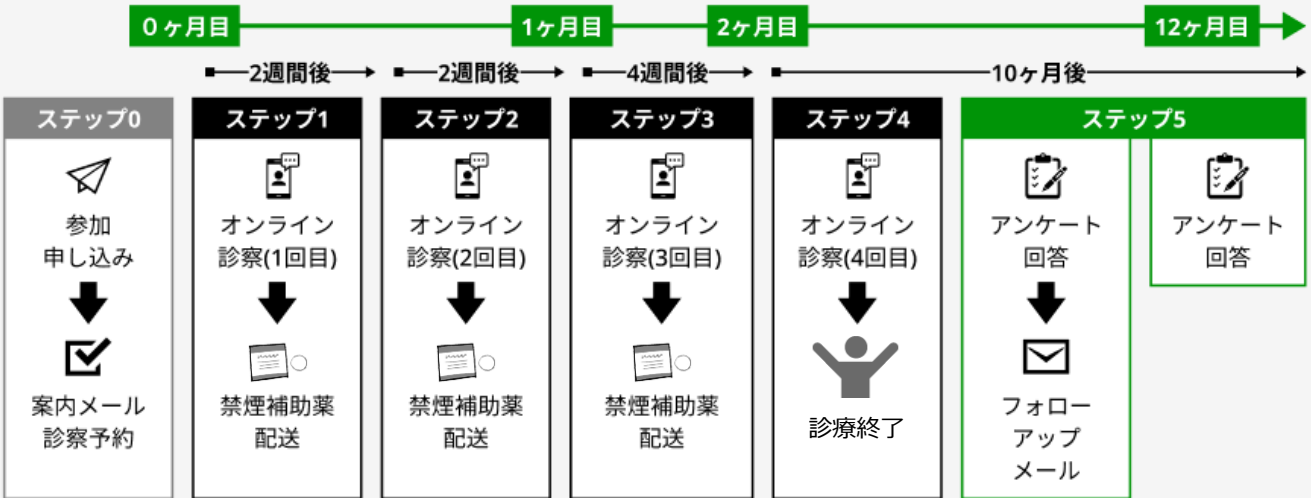
リタケグループ健康保険組合

担当：水谷 有子

TEL：0561-76-6761

（内線：60854）

A. オンライン禁煙プログラム



オンライン禁煙プログラム
お申込みはこちら→



<http://bit.ly/2uqCQvW>

※禁煙の継続状況を確認させていただきます

【注意事項】
全4回のオンライン診察は、全てWeb上で実施し、ご自身のiPhone・iPad、Androidスマホ・タブレット、パソコン(※カメラ・マイク付き)を使用していただきます。※本プログラムはニコチネルパッチ(貼り薬)を用いた禁煙治療となります。

B. ノンスモ禁煙プログラム (ニコレットorパッチ)

Step1 : 禁煙補助薬 (ニコレットorパッチ) の服用&サポートメール (10日間)



Step 2 : リンケージサポートデスクによる継続支援サポート (6ヶ月間)



通院や面談なし／チャットで相談／禁煙補助薬は郵送

ノンスモ禁煙プログラム
＜ニコレットコース＞
お申込みはこちら→



<https://bit.ly/3JYvILm>

【禁煙補助薬について】
配送される補助薬はニコレット48個(2週間分※)となります。
※喫煙度合いにより前後するため目安の日数となります。



ノンスモ禁煙プログラム
＜パッチコース＞
お申込みはこちら→



<https://bit.ly/40o69sm>

【禁煙補助薬について】
配送される補助薬はパッチ7枚(1週間分)となります。

