

けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

当健康保険組合も加入している健保連東海地区がWebコンテンツを利用した「けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版」を開催します。
当健康保険組合加入のみならずもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。

【スポーツ庁】歩くことでプラスされる幸せ～歩く効能～



さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

バーチャルマップ
日本の城・城跡コース
どこまで行ける
でしょうか？



1日あたり
5千歩・8千歩・1万歩
3通りで目標設定！

総歩数ランキング (個人)

全期間 過去7日 過去30日

集計期間: 09/18 ~ 02/18

順位	ニックネーム	総歩数	平均歩数
1位	さん	1,191,463歩	8,760歩
2位	さん	1,191,463歩	8,760歩
3位	さん	1,182,741歩	8,156歩
4位	さん	250,293歩	7,151歩

やっぱり少しでも
上位に行きたい！
参加者の中で、
ランキングも
確認できます。



歩数はグラフで
確認できます！



参加者同士でチームを結成し、
チーム対抗戦も開催！



チーム内でのチャットで、
お互い励まし合いながら
取り組みます！

公開した日記に
「グッドボタン」は
いくつももらえる？



けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

参加エントリー期間 2026年 4月15日～ 4月30日

実施期間 2026年 5月1日～ 5月31日



ご参加ください!

けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版



2026年度の『けんぽれん東海地区 健康ウォーク』も、インターネットを活用する“Web版”で実施します! Web版では、チームを組めば仲間とともに、1か月間、「日本の城・城跡コース」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。参加は無料! みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします!!

参加資格 被保険者(従業員本人) ※任意継続者【保険証記号199】除く

参加エントリー期間 2026年4月15日～4月30日

実施期間 2026年5月1日～5月31日

参加特典

- ①達成賞 1日5,000歩以上を15日以上達成で クオカードPay500円
- ②特別賞 1日5,000歩以上を25日以上達成者から抽選で1名 選べる賞品
- ③エントリー賞 参加者の中から抽選で100名に クオカードPay500円



健康ウォークWeb版 参加方法はこちら

2025年参加者も
改めて「参加登録」
が必要です!

STEP 1

健康保険の記号・番号が必要です

下記「けんぽれん東海地区 健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録!」または
ページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は
こちらから
どうぞ!



STEP 3

【①利用資格の確認】の「参加パスワード」には「06230023」を入力してください。

STEP 4

【②メールアドレスの確認】で、
メールアドレスを送信し、
「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5

メールから【③参加登録】ページにアクセスし、
登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。
※入力箇所には任意項目もありますので適宜ご入力ください。また登録情報は
本事業のみに使用し、第三者に提供することはありません。



STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、
バーチャルマップを楽しみながらウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、
歩数を自動更新することができます。

※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

RenoBody
登録手順動画は
こちら

